

VIVRE AVEC...

Caroline Mauron-Pharisa. *Au nom du corps, du cœur et de l'esprit*. Editions Aquilance, Marly, 2016, 160 pages.

Lors de la maladie, soyons notre propre acteur

Cancer, ce seul mot parfois nous ébranle. Que ce soit dans notre entourage, dans notre cercle d'amis ou parmi nos parents proches, nous côtoyons tous des personnes cancéreuses. Cette raison-là pousse un jour Caroline Mauron à faire un pèlerinage particulier, celui qui l'entraîne au pays du cancer. Musicienne, elle enseigne le piano, dirige un chœur et chante. Elle recueille également des récits de vie.

Du bonheur d'être parents

Bien qu'heureuse, une petite ombre entache les premières années de son bonheur conjugal. Le couple n'arrive pas à avoir d'enfants. La jeune femme recourt aux traitements traditionnels souvent compliqués et surtout infructueux. «Durant cette période, j'étais comme une mouche qui se tape contre une vitre et ne trouve pas d'issue», lâche-t-elle. Cette constatation est le déclic d'un grand travail sur elle-même, qu'elle commence avec différents thérapeutes. «Connais-toi toi-même», déclarait Socrate!

En parallèle, elle poursuit un traitement antidiabétique prescrit par son médecin (il aurait une influence sur l'ovulation).

Peu à peu, l'univers des médecines douces, et d'une certaine philosophie qui prend en compte la personne dans sa globalité,

s'ouvre à elle. Pour Caroline, l'esprit, les émotions et le physique sont reliés et s'impactent entre eux. Début 2006, la jeune femme est enceinte. Comblé, le couple a désormais deux magnifiques enfants. Quel lien me diriez-vous avec la maladie du cancer?

Le cancer qui emporte les proches

Lorsqu'elle a trois ans, Caroline perd sa grand-maman terrassée par le crabe. La petite fille entend les mots, ressent la profonde tristesse de sa mère. Plus tard, sa professeure de piano, avec qui elle avait tissé une relation très forte, meurt à son tour du cancer à quarante-deux ans. À l'âge adulte, Caroline prend la direction d'une chorale. Parmi les choristes, une cousine très chère à son cœur, sa maman de jour lorsqu'elle était petite, décède aussi d'un cancer. Toutes ces personnes avaient un lien très important avec Caroline.

Un jour de janvier 2015, en lisant le journal, elle tombe sur le témoignage anonyme d'une femme. Celle-ci explique comment, atteinte d'un cancer, elle profite de la médecine scientifique et des approches complémentaires. Elle désire partager publiquement cette expérience.

Cet article touche Caroline, fait résonner son propre vécu de jeune maman. Elle appelle la journaliste, lui communique ses coordonnées, afin de les transmettre à la personne. Cette dernière prendra contact par téléphone, avant d'accepter une rencontre.

L'histoire de Suzanne

Suzanne, c'est ainsi qu'elle se prénomme, se bat depuis plusieurs années contre un cancer. Désormais, elle se sait en situation palliative et poursuit une chimiothérapie dans le but d'améliorer un tant soit peu sa qualité de vie. Les deux femmes ont immédiatement un ressenti positif l'une envers l'autre. L'idée de Suzanne est de témoigner auprès des Romands du bénéfice qu'elle tire notamment des traitements de la clinique anthroposophique Lukas d'Arlenheim, et ce, tout en continuant son traitement médical.

Au fil des rencontres, le projet d'un livre prend forme. Le 21 mai 2016, Suzanne entre dans une unité de soins palliatifs. Le 3 juin Caroline lui rend visite et lui remet en mains propres le livre qui vient de sortir de l'imprimerie.

Le 11 juin, Suzanne meurt. Peu avant son décès, elle avait

demandé à Caroline de s'occuper de la partie musicale de sa cérémonie d'enterrement. Comme promis, la jeune femme chante aux obsèques de son amie.

Ultime cadeau à une femme généreuse, tournée vers autrui. Témoignage également d'une profonde relation humaine.

Un livre pour aider

Le bénéfice de la vente du livre «Au nom du corps, du cœur et de l'esprit» édité par les éditions Aquilance va désormais à l'association AVAC (Apprendre à Vivre Avec le Cancer). Il s'agit d'un recueil d'entretiens avec Suzanne et d'autres personnes concernées, un aperçu d'approches et de points de vue différents sur la façon de faire face à la maladie.

Préface par Patricia Vuichard, oncologue

Trouver des chemins complémentaires pour mieux supporter des traitements difficiles, c'est l'objectif de ce livre préfacé par une oncologue, la Doctoresse Patricia Vuichard. C'est aussi un apport pour simplement se sentir mieux, se sentir acteur de son parcours, de sa maladie et de sa fin de vie.

Gaby Grosjean

Le livre peut être commandé sur www.aunomducors.ch ou par tél. 026 921 02 83 au prix de Fr. 38.-.

